



# L'actu de l'association « La Rhônelle » à Villereau

Il se passe quoi  
à La Rhônelle  
ce mois-ci ?!



Toute  
l'actualité de  
l'association  
ICI !

114 rue Berlandois 59530 VILLEREAU

06-83-60-83-47

Site Internet : <http://assolarhonelle.e-monsite.com>

E-mail : [justinerousseau-larhonelle@hotmail.com](mailto:justinerousseau-larhonelle@hotmail.com)

## Actions séniors 2025

Retrouvez ci-dessous toutes les informations sur les actions séniors proposées par l'association La Rhônelle.

Activités ouvertes aux personnes à partir de 55 ans.

**Informations et inscriptions :**

Justine Rousseau – 06.83.60.83.47

# PILATE

à destination des séniors  
Des techniques douces et adaptées de renforcement musculaire aux nombreux bénéfices.

**30€**  
de février à décembre 2025

**A l'Espace de Vie Sociale**  
"La Rhônelle" à Villereau  
les jeudis  
de 10h à 11h

A partir du 27 février 2025

**PREVOIR UN TAPIS**

- Souplesse & équilibre
- Améliore la posture
- Favorise la détente

**PLUS D'INFORMATION :**  
Justine ROUSSEAU  
●●●●●  
☎ 06-83-60-83-47

Association La Rhônelle - Villereau



ASSOCIATION LA RHONELLE A VILLEREAU

TU AS ENTRE  
11 ET 17 ANS  
?!

DES IDEES  
DES PROJETS ?!

# REJOINS LE CONSEIL ASSOCIATIF JEUNES

DONNE DE LA  
VOIX À TES  
IDÉES

A PARTIR DE JANVIER 2024  
LES MERCREDIS DE 14H À 15H30

GYMNASE ALAIN PILLOT À VILLEREAU



Flash ce QR  
Code pour  
t'inscrire

Inscription et renseignements :  
sportetjeunesse-larhonelle@hotmail.com  
06.71.79.21.57



## Jardin et Nutrition en Pays de Mormal

Atelier bimensuel  
**GRATUIT**  
Les lundis après-midi  
14h à 16h

Lancement  
Lundi 31 mars 2025

Espace de Vie Sociale  
"La Rhonelle"  
117 rue Berlandois  
à Villereau

Création de potager  
Séance de nutrition  
Atelier cuisine  
Manger/bouger

Infos et Inscription : animationlocale-larhonelle@hotmail.com 07.72.21.47.21





**ATELIER MENSUEL  
LES MERCREDIS MATIN  
DE 10H À 12H**



# ÉCHANGE DE SAVOIRS



A l'Espace de Vie  
Sociale  
"La Rhônelle"

Atelier  
intergénérationnel  
(enfants, adultes,  
séniors)

Au 117 rue Berlandois  
à Villereau

CRÉATION DE  
PRODUITS  
NATURELS

ATELIER  
CUISINE

ATELIER  
CREATIF

INITIATION  
DENTELLE

ATELIER  
NUMERIQUE



Infos et inscriptions :  
[animationlocale-larhonelle@hotmail.com](mailto:animationlocale-larhonelle@hotmail.com)  
07.72.21.47.21



**LE FONDS D'APPUI POUR DES  
TERRITOIRES INNOVANTS SENIORS**



**SOIRÉE**  
jeux de  
**SOCIÉTÉ**

**SALLE DU BOCAGE**

**2€**  
PAR  
PARTICIPANT

Vente de panini et buvette  
sur place!

**118 RUE BERLANDOIS À VILLEREAU**

**VENDREDI 4 AVRIL 2025**  
**18h00-21h00**

Venez passer un moment convivial en famille ou  
entre amis autour de jeux de société, ou apportez  
vos jeux préférés pour les faire découvrir

**INSCRIPTIONS**

[claraleonard-larhonelle@hotmail.com](mailto:claraleonard-larhonelle@hotmail.com) 07.86.73.16.82  
[animationlocale-larhonelle@hotmail.com](mailto:animationlocale-larhonelle@hotmail.com) 07.72.21.47.21

**Rhônelle Tricot**

**2€** par adhésion annuelle

Ouvert à tous / Tout niveau

Venez avec votre matériel et possibilité d'apporter vos ouvrages en cours. Des projets communs seront proposés tout au long de l'année.

**ESPACE DE VIE SOCIALE LA RHÔNELLE**  
117 RUE BERLANDOIS À VILLEREAU

**MERCREDI 23 AVRIL 2025**  
10h - 12h

Atelier bimensuel sur les semaines impaires, encadré par deux bénévoles, dédié au tricot et au crochet.

**INSCRIPTIONS**

07.72.21.47.21 / animationlocale-larhonelle@hotmail.com

# Les Créaboxs

**C'est quoi ?**  
C'est une box mensuelle, sur une thématique choisie (animaux/Disney/noël etc...)

**Elle se compose de quoi ?**  
Une box se compose d'un livret de jeux ou d'un set de table avec une recette, un poème ou une histoire, plusieurs jeux et un atelier manuel avec tout le matériel pour réaliser l'atelier.

**Pour qui ?**  
Pour tous les acteurs éducatifs, parents, grands-parents, assistantes maternelles, baby-sitters... et pour les enfants de 18 mois à 11 ans.

**À quel tarif ?**  
20 euros par an pour 11 boxs distribuées.

**Où ?**  
A l'association La Rhônelle au 117 rue Berlandois à Villereau.

Renseignements et informations :  
claraleonard@hotmail.com  
07.86.73.16.82








# Les événements à venir



## Les Espaces échange

Donnez vous le temps de partager des moments de qualité.  
En panne d'inspiration, d'activité, d'idée, de jeu....

**Pour qui ?**  
Les espaces échange sont ouverts à tous ! Parents, grands-parents, assistantes maternelles, tantes et enfants.

**Pourquoi ?**  
Pour partager des moments conviviaux.  
On y retrouve des ateliers manuels, culinaires, sportifs et bien d'autres.

**Et où ?**  
Les ateliers se déroulent tous les mercredis après-midi au 117 rue Berlandois à Villereau.  
Et c'est gratuit !!

Renseignements et informations :  
claraleonard@hotmail.com  
07.86.73.16.82



Associations La Rhônelle

ALLOCATION FAMILIALES  
Café de Nuit

Nord  
le Département

MSA  
santé  
famille  
retraite  
services

Associations La Rhônelle  
Pour tous

- **Soirée jeux de société** : Vendredi 4 avril 2025
  - **Chasse à l'œuf** : Lundi 21 avril 2025
  - **Cars wash** : Jeudis 1<sup>er</sup> et 08 mai 2025
  - **Repas dansant** : Samedi 24 mai 2025
  - **Fête des Voisins** : Samedi 31 mai 2025
- **Gala de danse** : Samedi 21 et dimanche 22 juin 2025
- **Tournoi de rentrée de volley ball** : Dimanche 14 septembre 2025
- **Foire de La Rhônelle** : Dimanche 21 septembre 2025
  - **Semaine bleue** : Octobre 2025
  - **Octobre Rose** : Samedi 11 octobre 2025
- **Semaine Instant récréatif** : Du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025
- **Halloween Party** : Samedi 25 octobre 2025

Chez nos partenaires ...

**Pays de Mormal**  
Communauté de Communes

**NOUVEAUTÉ 2025**

# LE PAYS DE MORMAL ENCOURAGE LA MOBILITÉ ACTIVE !

La communauté de communes vous aide à acquérir

**VÉLO** ou **TROTTINETTE**

Musculaire ou à assistance électrique  
+ des dispositifs de conversion homologués\*

**300€**  
Neuf ou reconditionné jusqu'à 300€ remboursés  
Sur reporteur ou tableau cc-paysdemormal.fr

VILLENETTE  
PAYS DE MORMAL